

## APPACDM

# APPACDM quer espalhar “as sementes da aceitação da diferença”

**Missão** A única instituição de apoio à deficiência mental de Coimbra já tem 45 anos e prepara-se para avançar com novos investimentos, em Coimbra (Colégio Dandélio) e Arganil (Lar Residencial)

Rosette Marques

AAPPACDM – Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Coimbra, que celebrou os 45 anos em 2014, reforça a sua filosofia de trabalho centrada no cidadão, enquanto pessoa. Toda a actividade da associação, que apoia hoje cerca de 900 jovens em quatro concelhos do distrito de Coimbra e prevê fazer novos investimentos a breve prazo, «tem como objectivo apoiar jovens com deficiência mental, procurando que todo o seu potencial seja maximizado, de modo a tornar-se um ser reabilitado do ponto de vista físico, emocional, estético e cultural».

Helena Albuquerque, presidente da direcção da APPACDM, referiu que um dos pilares fundamentais da actualização da associação é «apoiar o cidadão com deficiência mental, desde que nasce até que morre». E se numa primeira fase, a perspectiva de apoio passava quase exclusivamente pelo «papel assistencial», hoje, «há uma nova forma de olhar o cidadão com deficiência mental que deve ser respeitado na sua individualidade, deve promover-se a sua participação nas decisões sobre a sua vida, tal como se deve promover a sua inclusão na comuni-



Helena Albuquerque é a presidente da direcção da APPACDM de Coimbra

dade». A associação, através das suas diversas valências, procura inovar na forma como dá a resposta a todo este conjunto de pessoas, promovendo as melhores práticas pedagógicas, através da formação dos seus colaboradores, sempre em articulação com a comunidade.

Nesse sentido, todo o trabalho da APPACDM se baseia nestes valores, em qualquer

uma das suas valências. A intervenção precoce é fundamental, pelo que a associação apoia cerca de 70 crianças, dos 0 aos 6 anos, da freguesia de Santo António dos Olivais e que se insere no Plano Nacional de Intervenção Precoce.

Já no Colégio de Santa Maria, na Rua Gomes Freire, cujo projecto educativo tem por base a aceitação da diferença, são 90 crianças que recebem apoio,

em regime inclusivo, dos técnicos da APPACDM. A associação tem um papel determinante no apoio às crianças e jovens que estão em idade escolar (já que devem integrar o ensino regular) pelo que, a partir do Centro de Recursos para a Inclusão, é dado apoio a 250 jovens. Para os jovens com mais de 16 anos, a resposta está nos Centros de Actividades Ocupacionais (que funcionam

Números

900

é o número aproximado de jovens apoiados nas diferentes valências

299

é o número de funcionários da APPACDM, a que se juntam 13 professores destacados

45

anos já passaram desde que a delegação de Coimbra da APPACDM se tornou autónoma

**Depois da escolaridade obrigatória, o futuro dos jovens passa pela integração nos CAO's ou na Formação Profissional**

## Investimentos dão novas respostas sociais

**Aposta** 2015 é um ano de investimentos para a APPACDM que quer garantir a sua sustentabilidade

Revitalizar e inovar está na base dos novos investimentos que a Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão com Deficiência está a projectar realizar ainda este ano.

Em Coimbra, na Rua Vicente Pindela já começaram as obras do Colégio Dandélio, que se destina a acolher crianças dos



As obras do novo colégio já estão a decorrer

0 aos 6 anos (por isso será creche e jardim-de-infância). Um investimento de 630 mil euros, e que representa «um passo na sustentabilidade da associação», tal como referiu Helena Albuquerque.

Prevê-se que o colégio abra as portas em Setembro desde ano, isto é, no início do ano lectivo, com um projecto educativo que tem por base a «arte e a ciência», dois fortes aliados para o desenvolvimento integral do cidadão. A arte porque desenvolve o sentido estético

e ajuda as crianças e jovens a perceberem-se como ser cultural. Já a ciência é o veículo privilegiado para perceber o meio que nos rodeia. Por isso, este projecto tem o apoio do Programa Descobrir da Fundação Calouste Gulbenkian e conta com apoio de instituições locais, como o Jardim Botânico, o Museu da Ciência e da Técnica, o Conservatório de Música de Coimbra e o Museu Nacional Machado de Castro.

Outra prioridade para 2015 é aumentar o número de lares

residenciais. Neste momento, tem apenas três lares residenciais (Montes Claros, S. Silvestre e Tocha), mas Helena Albuquerque está confiante que o Lar Residencial de Arganil seja uma realidade este ano, beneficiando das vantagens do Portugal 2020.

Esta é uma aposta urgente, já que a sociedade está perante uma nova realidade. Se por um lado, há famílias que deixam de ter condições para acolher os seus jovens, situações decorrentes de factores sócio-económicos, a terceira idade na deficiência exige respostas sociais adequadas.



# Associação quer ser sustentável

**Futuro** APPACDM assume faceta empresarial com dupla função. Resposta social e fonte de receitas

Rosette Marques

A APPACDM, que tem um orçamento anual de 5 milhões de euros, tem vindo a apostar na vertente empresarial, com a criação de empresas que têm uma dupla função. Além de serem preferencialmente «o local de trabalho e de estágio» dos jovens que frequentam os cursos profissionais promovidos pelos Centros de Formação Profissional da APPACDM (que leccionam vários cursos), são também uma forma de a associação de tornar autosustentável.

Aliás, uma das linhas condutoras da direcção da associação «é garantir a autonomia financeira, de modo a depender cada vez menos dos subsídios estatais». Nesse sentido, são já seis as empresas que fazem parte do universo em-



A empresa de Jardinagem assegura a manutenção de espaços verdes de várias entidades

presarial da APPACDM. A empresa Jardinagem e Lavagem Auto tem sete funcionários e assegura a manutenção de jardins e espaços verdes da Universidade de Coimbra e de alguns espaços da Câmara Municipal de Coimbra (Jardim da

Sereia, Penedo da Saudade, Jardim do Vale das Flores), entre outros. Já a parte de Lavagem Auto funciona nos HUC.

Outra empresa é o Hotel da Quinta da Fonte Quente, na Tocha. Uma empresa de turismo social que conta com oito co-

laboradores e que dá apoio a colónias de férias e outros eventos, sendo que, em 2014, proporcionou 10 mil estadias. A empresa de Recolha de Óleos Alimentares Usados permite a recolha de 50 toneladas anuais. O CIDI Centro Integrado para

o Desenvolvimento Intelectual dá apoio a jovens com deficiência mental que frequentam o ensino regular. Já o Centro de Medicina Física e Reabilitação, que funciona em S. Silvestre, permite a frequência em regime gratuito aos jovens da APPACDM e está aberto à comunidade e tem já 70 clientes externos. Finalmente, a Casa de Chá do Jardim da Sereia, que recebe os jovens estagiários dos cursos de Cozinha e Emprego de Mesa que são leccionados nos Centros de Formação Profissional da APPACDM. Refira-se que são sete as áreas profissionais que os jovens da APPACDM podem aprender (jardinagem, cozinha, ajudante familiar de apoio à comunidade, empregado de mesa, lavagem auto, empregado de andares e carpintaria. ◀

## Música e arte dramática em digressão



Os jovens que frequentam a APPACDM, em qualquer uma das unidades funcionais, participam regularmente em actividades culturais.

Trata-se de uma aposta pedagógica da associação, que considera que a arte, nas suas diversas manifestações, ajuda o jovem com deficiência mental a perceber-se como ser cultural e artístico. Nesse sentido, existem vários grupos culturais. Por exemplo, o Grupo de Artes e Espectáculos da Unidade Funcional de Montemor-o-Velho apresenta dia 11, na Granja do Ulmeiro, o espectáculo "O melhor de Mim". ◀

## Estamos ajudar a construir a nova creche e jardim de infância

PROJETO DE ENGENHARIA · FISCALIZAÇÃO · COORDENAÇÃO DA SEGURANÇA

Uma nova creche com 3 salas e um jardim de infância com 2 salas, que vão trazer novas oportunidades às crianças do Colégio Dandélio da APPACDM.

Um novo futuro para 92 crianças.



**CENTRAL PROJECTOS®**  
Consultores de Projeto

R. Brigadeiro Correia Cardoso, 340 r/c Dto  
3000-084 Coimbra  
Telefone 239 712 998 · 239 046 995  
Fax 239 716 976  
geral@centralprojectos.pt

www.centralprojectos.pt

f /central.projectos