

Centro geriátrico inaugurado em Outubro

Complexo sócio-residencial da Fundação Beatriz Santos inclui ainda creche, piscina e centro de fisioterapia

Andrea Trindade

■ A Fundação Beatriz Santos deve inaugurar já em Outubro um complexo sócio-residencial em Lordemão: uma residência geriátrica com capacidade para 45 seniores, creche para 66 crianças, piscina e centro de fisioterapia. Um projecto que visa minimizar a carência de equipamentos sociais na zona norte de Coimbra e que vem no seguimento de um trabalho iniciado há 15 anos com o Instituto Educativo de Lordemão (IEL).

O que, em 1994, começou por ser uma estrutura de ensino, com pré-escolar e 5.º ano ao 9.º ano, depressa evoluiu num sentido da resposta a necessidades ao nível social - não só à freguesia de S. Paulo de Frades mas a outras limitrofes -, nascendo, em 1999, a Fundação Beatriz Santos, que inclui já creche, ATL e apoio domiciliário. Paulo Santos, director do IEL e administrador da fundação, diz que o objectivo tem sido contribuir para aumentar a cobertura educativa e social daquela zona de Coimbra, cujas taxas, seja ao nível de rede solidária, sejam projectos lucrativos, são ainda assustadoramente baixas.

O novo complexo, um conjunto arquitectónico moderno e arrojado, liga três edifícios que albergam uma creche - para crianças dos 3 aos 36 meses -, uma residência para 45 seniores, piscina e zona de SPA e fisioterapia. A eficiência energética, a protecção do ambiente e da saúde nortearam o projecto. Assim, existem múltiplas entradas de luz natural, painéis solares para aquecimento ambiente e da água, um circuito de gestão que evita o desperdício de 40 por cento da água, separação e tratamento de resíduos e uma câma-



A RESIDÊNCIA geriátrica tem capacidade para 45 seniores e a creche receberá 66 crianças

ra de refrigeração que evita eventuais maus cheiros.

Dar mais vida aos anos

No que se refere à residência geriátrica o objectivo é disponibilizar à população sénior de Coimbra um espaço onde coexistem serviços pensados e estruturados para aquele grupo etário, desde o alojamento ao serviço de hotelaria, com restaurante e bar, onde é permitido o convívio com os familiares, ser-

viços de cabeleireiro, de reabilitação, ginásio, piscina ou tratamentos de bem-estar no SPA.

No fundo, um espaço onde se pretende «dar mais vida aos anos», com atendimento personalizado, mesmo ao nível médico, actividades diversas e o desejável convívio intergeracional, contrariando a ideia de que «os lares são locais onde se vivem os últimos dias».

A piscina do complexo sócio-residencial, com 25 por 12,5 me-

tros também estará aberta a toda comunidade, servindo ainda de espaço de formação, nomeadamente do FBS Clube, que visa fomentar hábitos de natação na população, das crianças aos seniores. O clube de natação iniciou actividade em Setembro de 2007 e promove esta prática de natação para crianças e adultos, hidroginástica, natação para bebés e sincronizada, tendo já uma equipa de atletas de alta competição.



A PISCINA, com 25 por 12,5 metros estará aberta a toda comunidade