



**SEGHISA**  
Empresa Autorizada  
www.seghisa.pt

# DC Saúde

DIRECTOR ADRIANO LUCAS

NÃO PODE SER VENDIDO SEPARADAMENTE

**ORTOPEDIA**

**MAMEDE ALBUQUERQUE**

R. DE TOMAR, 2 | COIMBRA  
TM 963 785 605

• PARECERES MÉDICOS  
• JUNTAS DE RECURSO

<http://mamede-albuquerque.webnode.com>  
<http://albuquerqueellma.webnode.com>

**PERITAGEM MÉDICA**  
AVALIAÇÃO DO DANO CORPORAL

## Verão no Centro Geriátrico Luís Viegas Nascimento

Espaço da Fundação Bissaya Barreto na Gala - Figueira da Foz acolhe seniores durante o período de férias

■ Numa zona privilegiada da Figueira da Foz, pensado para que os residentes desfrutem da qualidade dos espaços verdes e da proximidade do mar, o Centro Geriátrico Luís Viegas Nascimento abre as portas, no período de Verão, a seniores não residentes e que pretendam ali passar um período de férias. Ao cuidado especializado por uma equipa diferenciada - cuidados médicos e de enfermagem incluídos -, a instituição junta o conforto das instalações, proporcionando estadias de qualidade ao idoso e permitindo o

descanso dos seus cuidadores.

O Centro Geriátrico Luís Viegas Nascimento tem por filosofia de actuação uma visão dinâmica do envelhecimento, olhado como um processo contínuo em que permanentemente se actualizam potencialidades e se adaptam constrangimentos pessoais, sociais e situacionais.

Num espaço de mais de sete hectares, na Gala, o Centro trabalha para «desenvolver e optimizar capacidades e activar mecanismos compensatórios para lidar com as perdas e as limitações dos idosos, visando a



A 150 METROS da praia, o Centro Geriátrico cuida dos seniores durante as férias

promoção da sua qualidade de vida». Parte do princípio que «cada pessoa é dotada de um conjunto de conhecimentos especializados na pragmática fundamental da vida, possuindo um enorme potencial para superar adversidades, fruto da sua experiência e sabedoria».

O Centro Geriátrico tem na família um «parceiro privilegiado nesta tarefa comum de "acrescentar vida aos muitos anos"» e faz por «apoiar, informar, escutar a sua ressonância e as suas sugestões, para que esta possa também sentir-se em casa». A individualidade de cada

residente, a sua história de vida, gostos, preferências e relações privilegiadas são respeitadas no dia-a-dia e na escolha das actividades recreativas e de estimulação psico-motora. A partilha de saberes, experiências e memórias é dinamizada.

A instituição oferece suporte

às limitações funcionais de cada residente, dispõe de 31 quartos simples e duplos e 15 quartos com acompanhante, todos com casa de banho privativa, aquecimento central, telefone, Internet, televisão e mobiliário seleccionado a pensar na comodidade e conforto dos residentes. |