

domotica@linkuti.com

TLF 239 705 167
FAX 239 000 104

Rua José Castilho,
Lt. 19 - R/c Dto
3030-301 Coimbra
PORTUGAL

www.linkuti.com

LINKUTI
domótica

Diário de Coimbra

DOMUS VITAE
Empreendedorismo Social

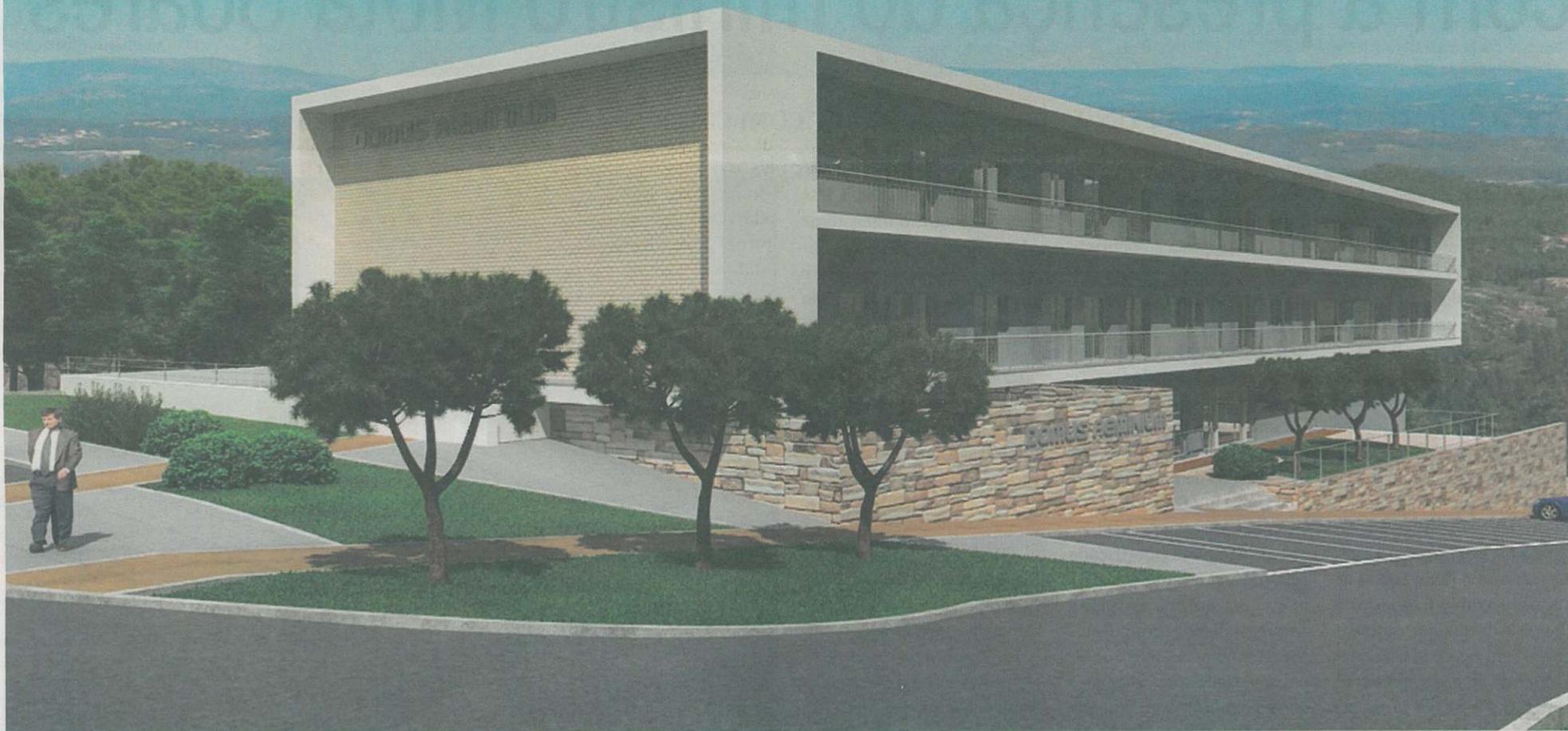
DC Especial

FUNDAÇÃO
BEATRIZ
SANTOS

DIRECTOR ADRIANO CALLÉ LUCAS

24 DE JANEIRO DE 2012 TERÇA-FEIRA / NÃO PODE SER VENDIDO SEPARADAMENTE

DOMUS AEMINIUM é uma realidade em Coimbra



A Fundação Beatriz Santos, lança hoje a 1.ª pedra da construção do Lar de Idosos - DOMUS AEMINIUM -, com 60 camas, em Lordemão. Este equipamento destina-se à população sénior de Coimbra e vem reforçar o cluster de respostas sociais (Cuidados continuados - Domus Vitae - lar de idosos, apoio domiciliário piscina e creche), saúde (clínica de fisioterapia) e educação (educação pré-escolar 1.º, 2.º e 3.º Ciclos, ensino profissional e superior (artes)) que existem e funcionam em Lordemão. Sob o lema "dar vida aos anos" este equipamento (lar de idosos) terá além do alojamento, restaurante, bar e animação um forte apoio médico, enfermagem e fisioterapia no sentido de permitir aos seus utentes uma permanente manutenção e vigilância da sua saúde e qualidade de vida. |



J. Teles | equipamentos hoteleiros

J. Teles, Lda.

Rua do Olheiro . Vilarinho de Cima
3020-578 Brasfemes . Coimbra . Portugal
T . +351 239 439 202
F . +351 239 496 349
e-mail: jteleslda@gmail.com

Hotelaria . Estudos . Instalações e Assistência Técnica

Equipamentos . Refrigeração . Filtragem . Ventilação . Ar Condicionado
Cozinhas Industriais . Padarias . Pastelarias . Cafetarias . Restaurantes
Lavandarias . Supermercados ...

Estudamos, Projectamos e Concebemos o Seu Espaço



Primeira pedra do Lar de Idosos com a presença do ministro Mota Soares

Fraca cobertura social leva FBS a avançar com Lar com capacidade para 60 camas

■ As freguesias S. Paulo de Frades, Eiras, Brasfemes, Torres do Mondego – da área de influência da FBS – não têm qualquer cobertura social na valência de lar de idosos e mesmo ao nível do concelho as taxas ficam-se pelos 2,9 por cento, isto é, para uma população de 25.000 pessoas com 65 ou mais anos de idade há apenas 705 lugares em Lar de Idosos.

No respeitante a Apoio Domiciliário este número sobe apenas para os quatro por cento, segundo a Rede Social de Coimbra, com 9 freguesias a não possuir qualquer equipamento com essa valência, com S. Paulo de Frades a apresentar uma das menores taxas de cobertura (2,7 por cento).

Foi este panorama que levou

a Fundação Beatriz Santos a avançar para novo projecto social de resposta à população sénior.

De acordo com o administrador, Paulo Santos, o projecto de equipamento com 60 camas tem o apoio do Programa Operacional do Potencial Humano (POPH), medida 6.12, e obteve pontuação máxima na avaliação de projectos feita pelo Conselho Local de Acção Social (CLAS).

A pertinência (justificada pela fraca cobertura social), a inovação, a sustentabilidade e a empregabilidade foram factores determinantes, refere o responsável, adiantando apenas que a nova estrutura também se situará em Lordemão, na freguesia de S. Paulo de Frades.

Nos próximos anos, a FBS pretende também intensificar o trabalho e apoio domiciliário, que presta já a 10 utentes e que pretende alargar até meia centena.

População de Coimbra está a envelhecer

■ O índice de envelhecimento da população de Coimbra sofreu um aumento de 72,4% para 119,6%, ou seja, para 100 jovens dos 0 aos 14 anos temos 119 idosos com 65 anos ou mais anos de vida.



NOVO LAR DE IDOSOS da Fundação Beatriz Santos vai ser uma realidade

D.R.

À MAIS DE 50 ANOS A SERVI-LO



Farmácia Barros



Urb. Coimbreiras | Lote 7 | Loja 2, Rua da Cruz Nova
3020 - 170 Eiras - Coimbra
Tel: 239 431 643 | Fax: 239 430 340
Email: farmaciabarros@gmail.com

Grupo HIGIMARTO

Indústria e Comércio de Produtos de Higiene e Limpeza, Lda.



Rua São Lourenço, 617 - 3045-478 TAVEIRO - Tel: 239 984 433
Fax: 239 985 377 - higimarto@sapo.pt

Personalização e humanização são traves mestras do funcionamento

■ Neste Lar de Idosos da Fundação Beatriz Santos o objectivo é disponibilizar à população sénior de Coimbra um espaço onde co-existem serviços pensados e estruturados para aquele grupo etário, desde o alojamento ao serviço de hotelaria, com restaurante e bar, onde é permitido o convívio com os familiares, serviços de cabeleireiro, de reabilitação, ginásio, piscina ou tratamentos de bem-estar.

No fundo, um espaço onde se pretende «dar mais vida aos anos», com atendimento personalizado, mesmo ao nível médico, actividades/ateliers diversas e o desejável convívio intergeracional, contrariando a ideia de que «os lares são locais onde se vivem os últimos dias».

“Colado” à construção do Lar de Idosos foi aprovado pelo POPH o apoio à valência de serviço de Apoio Domiciliário (SAD) para 45 utentes, aproveitando as infra-estruturas do Lar de Idosos, colocadas à disposição dos utentes da zona norte de Coimbra (São Paulo de Frades, Eiras, Brasfemes, Dianteiro, Rocha Nova, Casal do Lobo, Vilela, Santa Apolónia, Monte Formoso, Santo António dos Olivais, Santa Cruz e Torres do Mondego).

Em Coimbra, a taxa de cobertura é de 4%. Para uma população de perto de 25.000 pessoas tem apenas uma cobertura de 1.000 utentes em todo o concelho.



LAR DE IDOSOS está preparado para 60 utentes

D.R.

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)

Este alargamento de serviço visa justificar:

- Necessidade de criar/manter maior autonomia aos Idosos e a todos os mais necessitados;
- Aumentar e melhorar a qualidade dos serviços e adaptar os cuidados às necessidades dos utentes;
- Responder ao número de pedidos superior à capacidade de resposta;
- Melhorar a qualidade de vida dos idosos através da garantia da igualdade de oportunidades, do direito de cidadania, bem com promover a sua participação social;
- Ausência da disponibilidade familiar e consequente isolamento dos idosos;
- Dentro da área de actuação do SAD da FBS e segundo os estudos, a freguesia de Torres do Mondego não possui nenhum equipamento com valência de SAD e S. Paulo de Frades apresenta uma das mais baixas taxas de cobertura desta valência, sendo apenas de 2,7%.

Serviço multifuncional ao serviço dos utentes

■ Com um modelo de funcionamento em que a personalização e humanização - Humanidade - são palavras-chave, a residência geriátrica dispõe de 60 quartos, entre duplos e simples e os seniores têm acompanhamento perma-

nente, no que diz respeito aos cuidados de saúde, garantindo assim o seu bem-estar e conforto.

De acordo com Paulo Santos, o que se pretende é "disponibilizar à classe sénior de Coimbra" um espaço onde coexistem serviços pensados e estruturados para aquela faixa etária, desde o alojamento ao serviço de hotelaria, com restaurante e bar, onde é permitido o convívio com os familiares,

serviços de cabeleireiros, tratamento de roupa, além da reabilitação no ginásio ou apenas, tratamentos de bem-estar.

Paralelamente, os seniores terão ainda a possibilidade de apoio na administração de medicamentos, apoio no transporte individual ou em grupo, além de poderem participar nos diversos ateliers criativos, como pintura, leitura entre outros. Trata-se de um espaço onde os seniores podem "dar

vida aos anos", com referiu Paulo Santos que realçou o conceito deste projecto ao afirmar que "se trata de um espaço onde se vive com prazer, e onde além do conforto e bem-estar, procura combater-se também a solidão, através da interactividade geracional e com os ateliers criativos."

Para o administrador da Fundação "é uma forma de contrariar a mentalidade existente de que os lares são ape-

nas lugares onde se vive à espera dos últimos dias".

A residência geriátrica destina-se a acolher seniores com grau reduzido de dependência mas está preparada para acolher utentes com grau maior de dependência, se tivermos em conta que, de acordo com dados do Instituto Nacional de Estatística, em 2050, um terço da população terá mais de 65 anos.



CALOR DA TERRA
GEOTERMIA, RENOVÁVEIS E CLIMATIZAÇÃO LDA



SISTEMAS DE GEOTERMIA VERTICAL
- Climatização de Moradas e Edifícios
- Produção de Água Quente Sanitária



SISTEMAS DE MICROPRODUÇÃO ELÉCTRICA
- Fotovoltaicos
- Sistemas Eólicos



SISTEMAS SOLARES TÉRMICOS
- Circulação Forçada e Termossifão

Projectos de AVAC com certificação Energética (RSECE) | Instalações (chave na mão) | Assistência Técnica | Racionalização Energética

Av. Dr. Mendes Silva | 15 | 3030-193 Coimbra

Telf. 239 703 828 | Tlm. 914 661 960

E-mail: geral@calordaterra.pt | Site: www.calordaterra.pt

A Central Projectos orgulha-se de participar em projetos que contribuem para o desenvolvimento da nossa região.

CENTRAL PROJECTOS eic
Consultores de Projeto

Central Projectos, Lda | Rua Brigadeiro Correia Cardoso 340 R/C Dt.º | 3000-084 Coimbra | T. 239 712 993
239 046 995 | F. 239 716 976 | e-mail geral@centralprojectos.pt | Site www.centralprojectos.pt





A INFRAESTRUTURA

O projecto da Piscina Domus Vitae é fundamentado numa perspectiva de sustentabilidade ambiental. A eficiência energética, a protecção do ambiente e a saúde norteiam o nosso projecto. Portanto, todo o equipamento foi pensado com grande pormenor.

A qualidade da água e do ar da nave da piscina é controlada permanentemente por um sistema informático de gestão centralizada que permite ao técnico de manutenção um maior controlo e estabilidade das condições da temperatura, humidade e renovação do ar e água, factores essenciais ao conforto do utente.

O controlo da água é feito quinzenalmente por um Laboratório acreditado pelo IPAC e mensalmente pela Delegação Regional de Saúde que atestam o que nós comprovamos nas nossas análises diárias, uma grande qualidade de água.

A nossa aposta passa pelo cumprimento da legislação, proporcionando ao mesmo tempo uma temperatura confortável e assegurando a qualidade de água da piscina.

O PAPEL DA NATACÃO NA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

A Piscina Domus Vitae foi pensada como um instrumento de promoção de estilos de vida saudáveis. Cada vez mais as pessoas acreditam e desejam um estilo de vida saudável. Para nós, os vértices desse triângulo são o exercício físico, alimentação saudável e equilíbrio emocional.

A Piscina Domus Vitae aposta na saúde, na formação e educação das crianças e jovens, oferecendo-lhes ferramentas que em casos extremos lhe permitam salvar a sua vida e que contribuam para uma vida mais saudável.

A água deve ser sinónimo de Tranquilidade, Alegria, Prazer, Persistência, Força, Energia, Saúde...

A Natação destaca-se das outras actividades desportivas, não só pela aprendizagem de formas de locomoção alternativas, mas também, por desenvolver competências essenciais à maturação física, psíquica e emocional de cada ser humano, no qual o Estado, Clubes e Famílias devem investir e estimular nos mais jovens. |

A ESCOLA DE NATACÃO

"Sempre diferentes... sempre melhores", este é o lema da Escola de Natação do FBS Clube, onde cada criança, cada jovem, é tratado de forma particular.

O FBS Clube pauta-se por ter uma escola de natação eclética. Desde a AMA (adaptação ao meio aquático) até ao aperfeiçoamento, trabalhamos num sistema de turmas de pessoas particulares, grupos organizados de creches, infantários, escolas primárias, ATL. A faixa etária dos nossos alunos é bastante hetero-

génea. Começamos aos 15 - 24 meses com as turmas de bebés (Sábados de manhã), onde os pais participam de forma activa na aula, podendo desfrutar de momentos únicos com os seus filhos. A partir dos 2-3 anos de idade as aulas desenvolvem-se em grupo de turma onde começam a ganhar confiança no meio aquático, para nos anos seguintes iniciarem a aprendizagem das várias técnicas de nado, desenvolvendo também as capacidades físicas indispensáveis para um crescimento equilibrado.

Todos os grupos são definidos após uma avaliação das competências de cada aluno, de forma a formar grupos homogéneos de acordo com a planificação pedagógica de cada nível de aprendizagem.

Na preocupação de prestar um serviço diferenciado, o FBS Clube disponibiliza vários horários durante toda a época desportiva, do início de Setembro ao final de Julho. Asseguramos ainda as substituições de aulas compensação, assim como a continuidade das actividades durante as interrupções lectivas do Natal, Carnaval, Páscoa e Verão.



COMPETIÇÃO

A equipa de Competição Federada na Associação de Natação de Coimbra é o finalizar de uma etapa de excelência e de formação, onde os Atletas que mais se destacam fazem jus do seu empenho e motivação, abraçando o desafio de levar as cores do FBS Clube ao pódios regionais e nacionais. Sendo um Clube recente, o curto, mas rico historial, é reflexo do trabalho, no qual podemos já contar com Títulos Regionais e Nacionais, Recordes Regionais, participações em Campeonatos Regionais, Zonais e Nacionais e Meetings Internacionais. Estes resultados são representativos tanto da evolução positiva dos atletas, como da evolução na qualidade dos técnicos, assim como da organização interna do Clube. São estes os factores de motivação, que nos estimulam a trabalhar cada vez mais e melhor.

SINCRONIZADA

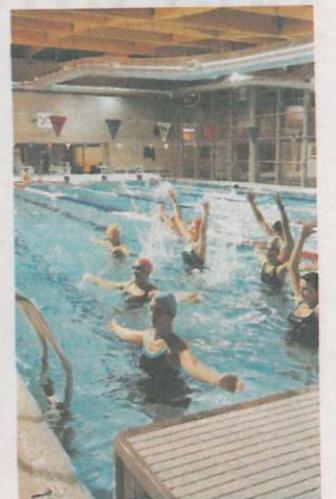
O FBS Clube, desde a sua formação com Clube de Natação, que promoveu a actividade de Natação Sincronizada.

A experiência da treinadora Nina Chevts em diversas áreas do desporto, facilita a tarefa de desenvolver uma disciplina da natação em que a coordenação e as habilidades aquáticas são valorizadas. É uma disciplina que conjuga a dança, ginástica e natação num bailado aquático eclético e artístico, sendo também, uma ocupação saudável dos tempos livres das crianças e jovens, que desenvolve de uma forma geral as capacidades físicas, o convívio e recreação entre as atletas.

A aposta da Fundação Beatriz Santos na formação de uma equipa de natação sincronizada visa aumentar a oferta de alternativas à natação pura, promovendo a actividade fisi-

ca e a expressão artística dos jovens.

HIDROGINÁSTICA



O FBS Clube propõe também aulas de Hidroginástica (ao final do dia) e Hidrosénior (manhã). Esta actividade tem vindo a aumentar o número de praticantes. Os benefícios de realizar exercício físico no meio aquático são conhecidos e bastante eficazes ao nível cardiovascular, promovendo o aumento do tónus muscular e da condição física geral. É uma actividade divertida, realizada em grupo ao som de música ritmada, contribuindo para um aumento de vitalidade. O efeito protector da água e o desenvolvimento de capacidades físicas específicas são factores a ter em conta para salvaguardar questões de saúde específicas.

Ao longo do ano, o FBS Clube dinamiza aulas abertas para quem quiser experimentar uma aula de hidroginástica. Estas iniciativas têm-se revelado bastante positivas, pois grande parte dos utentes que experimentaram acabou por se inscrever numa das turmas.

Para aceder a informação sobre esta iniciativa poderá consultar o blog do FBS Clube - www.fbsclube.blogspot.com, ou directamente na Piscina Domus Vitae. |

LOUSATEXTEL BORDADOS Equipamentos desportivos Merchandising  Temos a solução para o seu clube  **Contacte-nos** 
 Zona Industrial dos Matinhos, Pav. 6 e 7 - Apartado 50 - 3200-997 Lousã Tel. +351 239 991 401 | Fax: +351 239 992 232 Email: lousatextil@lousatextil.pt | www.lousatextil.pt

 **Junta Freguesia de S. Paulo de Frades**   
 "A tranquilidade passa por aqui..." www.saopaulodefrades.com